

Judon perusteet -koulutus Savonlinna

Judon perusteet -koulutus Savonlinnassa

Judon perusteet on Judoliiton koulutusjärjestelmän I-tason ensimmäinen koulutus judokan oppimispolulla. Judon perusteet -koulutus tarjoaa judokoille valtakunnallisesti samat perustiedot judon harjoittelusta, periaatteista, judoon kuuluvasta etiketistä, historiasta sekä judokan urapolun mahdollisuuksista. Koulutus painottuu tatamilla käytäviin harjoituksiin, joissa käydään läpi judon perusasioita.

Judon Perusteet ('JP') viimeisimpien graduointisääntöjen (voimassa 1.1.2014 alkaen) on **edellytyksenä vihreän vyön kokeeseen pääsyyn**. Aikuisille harrastajille ja vanhemmille junioreille kurssi kuitenkin suositellaan käymään jo keltaisella vyöllä. Vyövaatimus keltainen vyö.

Aika: Lauantai 23.5.2015 klo 9-16, sunnuntai 24.5.2015 klo 10-16, kurssi alkaa lauantaina klo 9 tatamilla

Paikka: Toppala. Karjalantie 9 57200 SAVONLINNA

Kouluttaja(t): Virpi Seppänen 2.dan, Ismo Seppänen 4.dan Judoliiton seurakouluttaja

Varusteet: Judogi, muistiinpanovälineet, judopassi ja voimassaoleva Sportti-ID-kortti.

Kurssimaksu: Suoritetaan Shikata ry Ry:n tilille FI16 2365 1800 1237 16. Kuitti tai sen kopio on oltava mukana koulutukseen tullessa. Kurssimaksu on 50€.

Käytä viestinä JP toukokuu 2015, osallistujan nimi, Sporttirekisteri-ID

Ilmoittautuminen: shikata@suursaimaa.com **VIIMEISTÄÄN ke 13.5.2015, MUKAAN MAHTUU 20 HENKILÖÄ**

Ilmoita seura, osallistuja, vyöarvo, sportti-id, sekä tatamimajoituksen tarve

Lisätietoja: Ismo Seppänen, shikata@suursaimaa.com.fi tai puh. 0500-676316

Koulutuksen hintaan ei sisälly ruokailua, ruokatunti järjestetään molempina päivinä.

MAHDOLLISUUS TATAMIMAJOITUKSEEN HINTAAN 5€/HLÖ

